»Beziehungs-Werkstatt« und Praxis für »heilsame Begegnungen mit dir selbst«

Angela Grotendiek

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Coaching, Kompetenztraining,
Achtsamkeitstraining und Prozessbegleitung
für Jugendliche, Erwachsene,
Paare und Familien

Kolibri Lebenskraft

Zeppelinstraße 29
74321 Bietigheim-Bissingen
Tel. 0152 27518190
angela@kolibri-lebenskraft.com
www.kolibri-lebenskraft.com

Zu viel Gepäck im »Seelen-Rucksack«?

- Wird Ihr Alltag bestimmt von wiederkehrenden »Energie-Löchern«, unerklärlicher Müdigkeit, anhaltenden Erschöpfungszuständen, Antriebslosigkeit, innerer Ratlosigkeit und plötzlichen Energieverlusten?
- Fühlen Sie sich als »Energie-Tankstelle«, umgeben von »Energieräubern«?
- Sind Sie womöglich der »Symptomträger« in Ihrer Familie?
- Wurde Ihnen schon immer suggeriert, dass mit Ihnen etwas nicht in Ordnung sei und Sie zu empfindlich, verdreht, falsch… oder in irgendeiner Weise nicht so waren, wie es von Ihnen erwartet wurde?
- Fühlen Sie sich Ihr Leben lang schon auf unerklärliche Weise schuldig, beschämt und bedrückt?
- Übernehmen Sie pausenlos Verantwortung für andere und vergessen Sie dabei sich selbst und Ihre eigenen Bedürfnisse?
- Führt der »innere Kritiker« in Ihnen die Regie, so dass Sie »die Stimme des Lebens und der Freude« gar nicht hören können?

Falls diese Fragen eine emotionale Reaktion in Ihnen hervorrufen, dann sprechen Sie mich an.

Es lohnt sich, das (Familien-)System neu aufzustellen, klare Grenzen zu setzen und die eigene Kraft neu zu entdecken.